



# 4° CROSS MONTANARI & GRUZZA

## DOMENICA 2 DICEMBRE 2018

### “CROSSODROMO” - CAMPUS UNIVERSITARIO - PARMA

#### PROGRAMMA ORARIO E GARE

Ore 08,30	Ritrovo. Apertura Iscrizioni categorie giovanili (ES – RG – CA)			
Ore 10,00	Inizio gare e apertura iscrizioni cat. Assolute e Master			
	Gara dimostrativa anno 2013			
a seguire	Esordienti C Femminili	300m	Esordienti C Maschili	300m
	Esordienti B Femminili	500m	Esordienti B Maschili	500m
	Esordienti A Femminili	750m	Esordienti A Maschili	750m
	Ragazze	1000m	Ragazzi	1000m
	Cadette	1800m	Cadetti	1800m
a seguire	<b>PREMIAZIONI CATEGORIE GIOVANILI</b>			
a seguire	Allieve	2500m		
	J/P/S/V Femminile + AM	4000m		
	J/P/S/V Maschile	6000m		
a seguire	<b>PREMIAZIONI CATEGORIE ASSOLUTI e MASTER</b>			

#### PREMIAZIONI

Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti/e categ. Esord A – Esord B – Esord C

- 1°-2°-3°-4°-5°-6° cat. Ragazzi e Cadetti (masc. e femm.)
- 1°-2°-3° cat. Allieve e Allievi
- 1°-2°-3° cat. Juniores Maschili
- 1°-2°-3° cat. Juniores Femminili
- 1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup>-3<sup>a</sup> Assolute gara Femminile
- 1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup>-3<sup>a</sup>-4<sup>a</sup> cat. PF + SF + MF35 + MF40 (ad esclusione delle prime 3 assolute)
- 1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup> MF45 + MF50 (ad esclusione delle prime 3 assolute)
- 1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup> MF55 + Over (ad esclusione delle prime 3 assolute)
- 1°-2°-3° Assoluti gara Maschile
- 1°-2°-3° cat. PM + SM (ad esclusione dei primi 3 assoluti)
- 1°-2°-3°-4° cat. MM35 + MM40 (ad esclusione dei primi 3 assoluti)
- 1°-2°-3°-4° cat. MM45 + MM 50 (ad esclusione dei primi 3 assoluti)
- 1°-2°-3° cat. MM55 + MM 60 (ad esclusione dei primi 3 assoluti)
- 1°-2° cat. MM65 e Over (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

**SOCIETA' FUORI PROVINCIA:** per motivi organizzativi, non vincolanti ai fini della partecipazione, si chiede di inviare elenco atleti iscritti entro venerdì 30/11 ([atletica@cusparma.it](mailto:atletica@cusparma.it)).

**TESSERATI ENTI PROMOZIONE SPORTIVA:** di qualunque categoria, devono presentare tessera e certificato medico all'atto dell'iscrizione.

**COSTO ISCRIZIONI:** gratuite per categ. giovanili, fino alla categoria allievi. € 3 per categorie Juniores e superiori.

**LA PROVA È VALIDA PER L'ASSEGNAZIONE DEL CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL DI CROSS 2018 A SQUADRE**  
**( SOLO CATEGORIE ESORDIENTI A M/F. RAGAZZI E RAGAZZE. CADETTI E CADETTE )**